


節目時間表 sakpa (夏季) 2026.4.25~2026.10.31 平日版

※可能會因突發狀況變更或中止活動。詳情請參閱UPOPOY官方網站。

 uekari cise 體驗交流大廳	 yayhanokkar cise 體驗學習館	 弓箭體驗館	 ikar usi 工房	teeta kane an kotan 傳統的 kotan(村落)	 sinot cise	 poro cise	 inoka nukar tumpu 影視區
				室外 天候不佳時改至 poro cise			

9:00				9:00~17:00 工作坊 mukkuri入門 [樂器體驗] 部分收費				9:00
10:00	10:00 upopo newa rimse [藝能] 需有座號單 <small>謝絕中途入場和退場</small>		10:00~12:00 工作坊 aksinot [弓箭體驗] 部分收費	9:30 工作坊 ikarkar=an ro [製作體驗] 需預約 部分收費		10:00 工作坊 upopo a=ki ro [藝能體驗]		10:00 愛努民族的歷史和文化 [影像]
11:00	11:00 upopo newa rimse [藝能] 需有座號單 <small>謝絕中途入場和退場</small>			11:00 工作坊 inuye=an ro [製作體驗] 需預約 收費		10:30 upaskuma [生活]		10:30 享譽世界的愛努民族工藝 [影像]
12:00	12:00 kamuy yukar [影像] 需有座號單					11:00 pon劇場 [生活]	11:30 謝絕中途入場和退場 newsar=an ro [生活]	11:30 Everyday Ainu [影像]
13:00	13:00 upopo newa rimse [藝能] 需有座號單 <small>謝絕中途入場和退場</small>			12:30 工作坊 ikarkar=an ro [製作體驗] 需預約 部分收費		12:00 工作坊 upopo a=ki ro [藝能體驗]		12:30 愛努民族的歷史和文化 [影像]
14:00	14:00 <small>*有可能因故變更為藝能表演或中止</small> kamuy yukar [影像] 需有座號單		14:00~16:00 工作坊 aksinot [弓箭體驗] 部分收費	14:00 工作坊 inuye=an ro [製作體驗] 需預約 收費		13:00 工作坊 aynuitak ari a=ye ro [愛努語體驗]		13:30 享譽世界的愛努民族工藝 [影像]
15:00	15:00 upopo newa rimse [藝能] 需有座號單 <small>謝絕中途入場和退場</small>	15:00 工作坊 ponto廚房 [烹飪體驗] 需預約		15:30 工作坊 tonkori入門 [樂器體驗] 需預約		14:00 pon劇場 [生活]	14:30 謝絕中途入場和退場 newsar=an ro [生活]	14:30 Everyday Ainu [影像]
16:00						15:30 upaskuma [生活]		15:30 愛努民族的歷史和文化 [影像]
17:00	17:00 kamuy yukar [影像]			<small>ikar usi (工房) 有公開展示刺繡和木雕作品</small> ●提供可以觸摸的展品・素材 		16:30 upaskuma [生活]		16:30 享譽世界的愛努民族工藝 [影像]
18:00							<small>體驗交流節目以外的時間，在各個cise內公開展示。</small> ●sinot cise設置了能自由觸摸的愛努服飾、繪本和扮家家酒的玩具 	

sakpa (夏季) 2026.4.25~2026.10.31 節目 時間表



uaynukor kotan

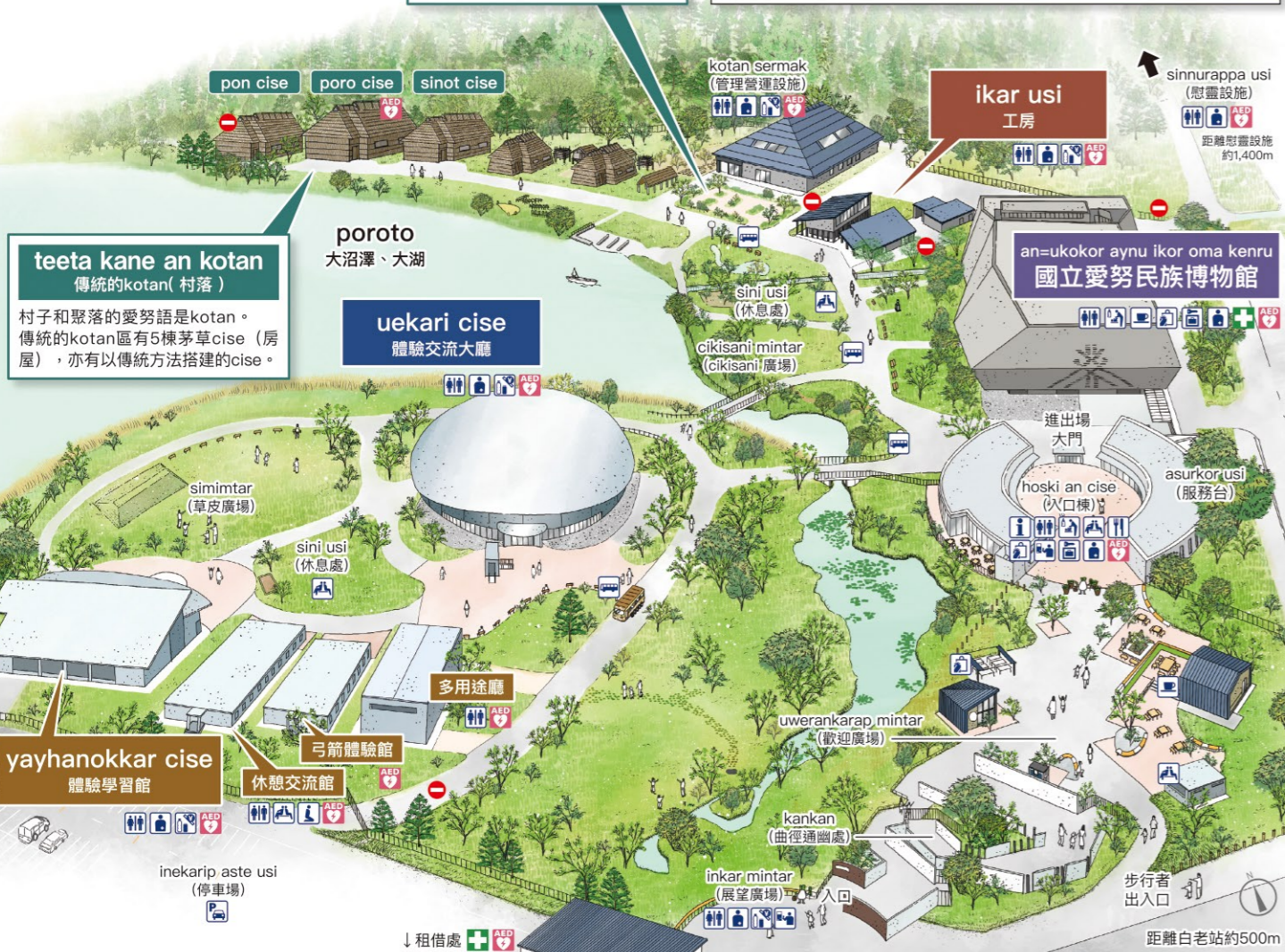
uaynukor是愛努語「互相尊重(共生)」的意思。

ci=numke sirkause nukar usi
(植物標本園)

用實物展示100種以上與愛努民族有關的草木。除了標本園之外，園內也有和愛努文化有所淵源的植物。

sinnurappa usi
(慰靈設施)

位於可以遠望太平洋的高地上，是保管愛努民族遺骨等物品的所在，也是舉行慰靈活動的設施，設立了象徵慰靈的紀念碑。



teeta kane an kotan
(傳統的kotan(村落))

村子和聚落的愛努語是kotan。傳統的kotan區有5棟茅草cise(房屋)，亦有以傳統方法搭建的cise。

uekari cise
(體驗交流大廳)

poroto
(大沼澤、大湖)

yayhanokkar cise
(體驗學習館)

inekarip aste usi
(停車場)

simimtar
(草皮廣場)

sini usi
(休息處)

休憩交流館

inekarip aste usi
(停車場)

inkar mintar
(展望廣場)

租借處

步行者出入口

距離白老站約500m

服務台

咖啡廳

洗手間

商店

售票處

寄物處

人工造口病友專用設施

自動販賣機

停車場

停車場繳費機

巴士站

醫護室

AED

休息處

美食廣場·餐廳

祈禱室

如有需要，請向附近的工作人員洽詢。

園內可用免費Wi-Fi

密碼 upopoy01

【免費：出借用品介紹】

如有需要，請向附近的工作人員洽詢。

園內可用免費Wi-Fi

密碼 upopoy01

yayhanokkar cise 體驗學習館

ponto廚房
【烹飪體驗】

簡單的烹飪和試吃體驗。
*料理內容有可能因季節而變更。

- 需預約(30分鐘前)
- 小學生以上(小學生需有人輔助)
- 2組(2~5人/組)



弓箭體驗館

aksinot
【弓箭體驗】

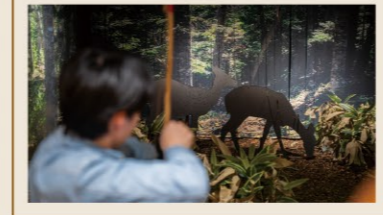
遊玩用弓箭體驗。

- 小學生以上(小學生需有人輔助)
- 3支/人
- 人多時需稍候



收費
使用正宗的用具，模擬在山野中狩獵的弓箭體驗。

- 僅週五
- 國中生以上
- 6支/人
- 費用：500日圓
- 人多時需稍候

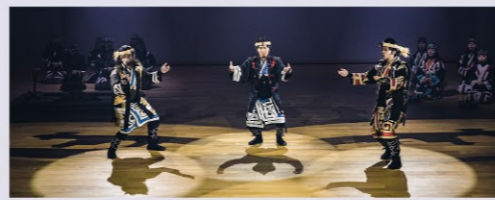


uekari cise 體驗交流大廳

upopo newa rimse
【藝能】

傳承自各地的歌舞表演。
*不同時段的表演內容有所不同。

- 需有座號單(在體驗交流大廳前發放)
- 對號入座
- 謝絕中途入場或退場，禁止飲食、攝影、錄音



kamuy yukar
【影像】

故事動畫影像。播放《射中kamuy的男孩》、《被狐狸抓到的太陽神》2部作品。

- 需有座號單(在體驗交流大廳前發放)
- 對號入座



全園內 60~90分鐘

愛努民族的謀生用具箱
【解謎遊戲】(僅日文)

- 在入口棟購買用具包
- 販售時間9:00~15:30
- 費用：500日圓
- 需有行動裝置
- 10歲以上可參加

詳情請掃描下方QR碼確認。(僅日文)



an=ukokor aynu ikor oma kenru 國立愛努民族博物館

ikor tumpu
常設展・特別展 [展示]

展廳的展示是從愛努民族的「我們」的觀點出發，以「語言」、「世界」、「生活」、「歷史」、「工作」和「交流」為主題進行介紹。每年會舉辦幾次特展和主題展。

- 禁止飲食、拍攝影片、攜帶長傘、使用鉛筆以外的筆記用具



inoka nukar tumpu
影視區節目 [影像]

用大螢幕播放影像的方式，簡單易懂地介紹愛努的歷史與文化。影片除了原有的《愛努民族的歷史和文化》與《享譽世界的愛努民族工藝》外，2025年度開始放映《Everyday Ainu》。

- 禁止飲食、拍攝、使用鉛筆以外的筆記用具



teeta kane an kotan 傳統的kotan(村落)

upaskuma [生活]

介紹kotan的生活情況，表演歌曲和舞蹈。每次主題都不同，包含房屋、船舶、狩獵用具、地名等。

- 天候不佳時改至 poro cise



poro cise 約15分鐘 人數上限:100人
使用Poro cise時為75人。



newsar=an ro [生活]

口頭演出傳承的故事、抒情歌(表達心情的歌曲)。

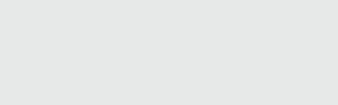
- 謝絕中途入場或退場，禁止攝影、錄音



sinot cise 約15分鐘 人數上限:30人

upopo a=ki ro
【藝能體驗】

在各地流傳的歌曲「upopo」的體驗。



pon劇場
【生活】

以介紹kamuy和愛努民族的關係、過去和現在的生活為主題的連環畫劇。



sinot cise 約15分鐘 人數上限:30人

aynuitak ari a=yero
【愛努語】

可學習日常生活中也能使用的愛努語體驗。



ikar usi 工房

ikarkar=an ro
【製作體驗】

愛努圖騰刺繡體驗。

- 可從3種用品中選擇
- 需預約(5分鐘前)
- 小學4年級以上(小學生需有人輔助)
- 費用：袋子和小繡框1,000日圓、杯墊免費



inuye=an ro
【製作體驗】

愛努圖騰雕刻體驗。

- 可從2種用品中選擇
- 需預約(5分鐘前)
- 小學4年級以上(小學生需有人輔助)
- 費用：杯墊1,000日圓、手機架1,500日圓



tonkori入門
【樂器體驗】

體驗手持及演奏Tonkori(弦樂器)。

- 需預約(10分鐘前)
- 小學生以上(小學生需有人輔助)



mukkuri入門
【樂器體驗】

體驗mukkuri(口琴)，練習持法與變換音階的方法。

- 小學生以上(小學生需有人輔助)
- 購買mukkuri體驗課程僅受理至16:30。
- 人多時需稍候
- 費用：1,000日圓，自行攜帶 mukkuri者可免費參加

